

BRUKSANVISNING/REGLER–VEDFYRT BADSTUE

Denne badstuen er **vedfyrt** og trenger god tid for å bli skikkelig varm. Beregn **2,5–4 timer** fra kald badstue til **80–90 °C**, avhengig av vær, vind og hvor jevnt det fyres.

 Det er **helt normalt at temperaturen stiger sakte i starten.**

Badstuen passer for grupper opp mot 12–14 personer, men egner seg også godt for mindre grupper, par eller enkeltpersoner.

Forhåndsoppvarming (tilleggstjeneste):

Mot tillegg i pris kan vi **forvarme badstuen**, slik at den holder **ca. 50 °C eller mer når dere ankommer.**

- Da trenger dere kun kort tid med fyring for å nå ønsket badstutemperatur.

FØR DU FYRER (VIKTIG)

- Bruk **kun tørr ved**
- **Ikke bruk papp, aviser eller annet søppel**
- Sjekk at **askeskuffen er tømt**
- Askeskuffen skal stå **åpen** ved oppfyring (den regulerer lufttilførselen)
- Sørg for at det **ikke ligger brennbart materiale nær ovnen**

VENTILASJON

Badstuen har:

- **Én skrueventil høyt oppe** i den ene kortenden
- **Én ventil lavt nede** i motsatt ende

Ved oppfyring:

- Begge ventiler skal stå **åpne**

Når badstuen er varm:


- Juster ventilene etter behov
 - **Ikke steng begge ventilene helt** – god luft er viktig for komfort og sikkerhet
-

SLIK FYRER DU (ANBEFALT METODE)

Denne metoden gir **best trekk, minst sot og jevn varme.**

1 Legg veden riktig

- Legg **2–3 større vedkubber nederst**
- Legg **mindre opptenningsved oppå**
- Plasser **1 opptenningsbrikett øverst**
- **Tenn øverst**

 Dette gir rask varm pipe og ren forbrenning.

2 Under opptenning

- La askeskuffen stå **åpen ca. 3–4 cm**
 - Ovnsdøren holdes **lukket**
(kan stå litt på gløtt første minuttet hvis trekken er svak)
 - Flammene skal være **klare og livlige**, ikke ulme
-

3 Videre fyring


- Juster askeskuffen til **1–2 cm åpning**
- Legg på **1–2 vedkubber om gangen**
- Fyr **jevnt og rolig**
- **Unngå sprengfyring** og store mengder ved på én gang

 *Tips:* Jevn fyring over tid gir **høyere og bedre varme** enn hard fyring i korte perioder.

TEMPERATUR – HVA DU KAN FORVENTE

Fra kald badstue på vinterstid, ved riktig fyring:

- Etter 1 time: ca. **40–50 °C**
- Etter 2 timer: ca. **60–70 °C**
- Etter 3–4 timer: ca. **75–85 °C**

 Maks temperatur er ca. **90–95 °C**, og krever aktiv og kontinuerlig fyring.
For de fleste er **75–85 °C** ideelt.

VANN PÅ STEINENE

- Hell **litt og litt vann**
 - Ikke kast store mengder på én gang
 - Bruk **kun rent vann**
 - Eventuell badstuduft må være **beregnet for badstue**
 - **Aldri saltvann eller oljer** – dette skader ovn og steiner
-

BRUK, HYGIENE OG RESPEKT

- **Sitt alltid på håndkle**
 - **Ingen mat, snus eller tobakk** i badstuen
 - **Drikk vann jevnlig** – ta gjerne med egen drikkeflaske
 - **Maks kapasitet: 12–14 personer**
 - Vis hensyn til andre gjester
-

HELSE OG SIKKERHET

- Føler du deg **ukomfortabel, svimmel eller søvnnig** – **forlat badstuen straks**
 - **Ikke bruk badstue i beruset tilstand**
 - Gravide og personer med hjerte-/karproblemer bør rådføre seg med lege
 - **Bruker du briller** – **ikke ha dem på i badstuen** (kan ta skade av varmen)
 - Ikke berør ovn eller pipe – høy brannskaderisiko
 - **Maksimalt 12–14 personer** i badstuen samtidig
 - Barn skal **ikke fyre alene** og skal alltid være under tilsyn
-

ETTER BRUK

- La ovnen **brenne rolig ned** – ikke slukk med vann
 - Luft ut badstuen
 - Ta med håndklær, flasker og annet utstyr
-

TIPS FOR BEST OPPLEVELSE

- Start fyringen i **god tid** – eller bestill forvarming
 - Badstuen blir best når den får jobbe lenge
 - **Litt lavere temperatur + god damp** gir ofte bedre opplevelse enn ekstrem varme
-